

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 23.12.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	33,56	20,12	102,2	732
	Итого за день	33,56	20,12	102,2	732
	Итого стоимость завтрака				64,32